

LibraMed

With
Policaptil
GEL RETARD

Patented
polysaccharide
macromolecule
complex
100% NATURAL

FR Utile dans la gestion du surpoids et de l'obésité et en cas d'augmentation de la circonférence abdominale
Il aide à contrôler le pic glycémique postprandial, réduit l'absorption des graisses et la sensation de faim.

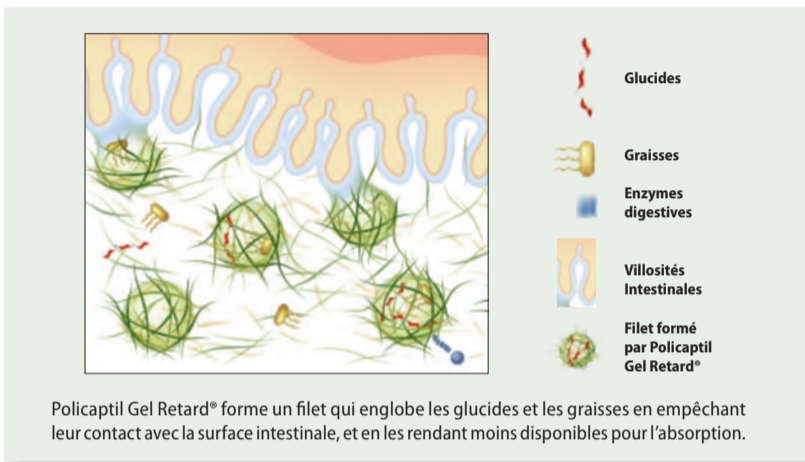
NL Nuttig voor de behandeling van overgewicht en obesitas en in geval van een verhoogde waarde van de tailleomvang
Helpt bij de controle van de glucosepiek na de maaltijd, reduceert de vetopname en het hongergevoel.

D Nützlich für den Umgang mit Übergewicht und Adipositas sowie bei erhöhtem Bauchumfang
Hilft Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten zu kontrollieren; verringert die Aufnahme von Fetten und das Hungergefühl.

Comprimés - Tabletten - Tabletten

MEDICAL DEVICE
Class IIa

FR Libramed est un Dispositif Médical cliniquement testé qui agit grâce à **Policaptil Gel Retard®**, un complexe breveté de macromolécules polysaccharidiques, fruit de la recherche Aboca. **Policaptil Gel Retard®** agit au niveau intestinal en formant un gel extrêmement visqueux qui **favorise le contrôle du pic glycémique postprandial, en réduisant la quantité et la vitesse d'absorption des glucides** (effet retard). Cela provoque aussi **une diminution de la sensation de faim et de la somnolence postprandiale**. En outre, avec le même mécanisme, **Policaptil Gel Retard® limite l'absorption des graisses, favorise le transit intestinal et régularise la consistance des selles.**



INDICATIONS : Grâce à son mécanisme d'action, Libramed est indiqué pour : Adultes et adolescents à partir de 12 ans en cas de surpoids et d'obésité. Avec des valeurs élevées de la circonférence abdominale, même avec un poids normal. Enfants à partir de 8 ans en cas de surpoids et d'obésité. Le produit s'avère pleinement efficace avec un régime équilibré, un apport adéquat en liquides et une activité physique régulière.

COMPOSITION : Complexe breveté de macromolécules polysaccharidiques (Policaptil Gel Retard®) ; Arômes d'Orange, de Pomme et de Citron. Policaptil Gel Retard® est un complexe macromoléculaire breveté, fruit de la recherche Aboca, réalisé au moyen d'une technologie de production qui permet de concentrer des fractions polysaccharidiques obtenues à partir de : *Cellulose, Opuntia Ficus indica, Amorphophallus konjac, Althaea officinalis, Linum usitatissimum, Tilia platyphyllos, Cichorium intybus.*

MODE D'EMPLOI : Adultes et adolescents âgés de plus de 12 ans : 3 comprimés avant les deux repas principaux. Enfants d'un âge compris entre 8 et 12 ans : 2 comprimés avant les deux repas principaux. Prendre la dose indiquée avec un grand verre d'eau en prenant soin d'ingérer un comprimé à la fois. Ne pas mâcher et ne pas rompre le comprimé avec les dents. Pour ceux qui souffrent de problèmes de déglutition, dissoudre les comprimés de Libramed dans de l'eau tiède ou dans des tisanes non sucrées, en remuant jusqu'à la complète dissolution. La boisson que l'on obtient doit être ingérée en quelques minutes avant que le gel se forme.

DURÉE DU TRAITEMENT : Prendre Libramed pendant une période d'au moins 2 mois, en ayant soin de suspendre pendant 2-3 jours après chaque mois de traitement.

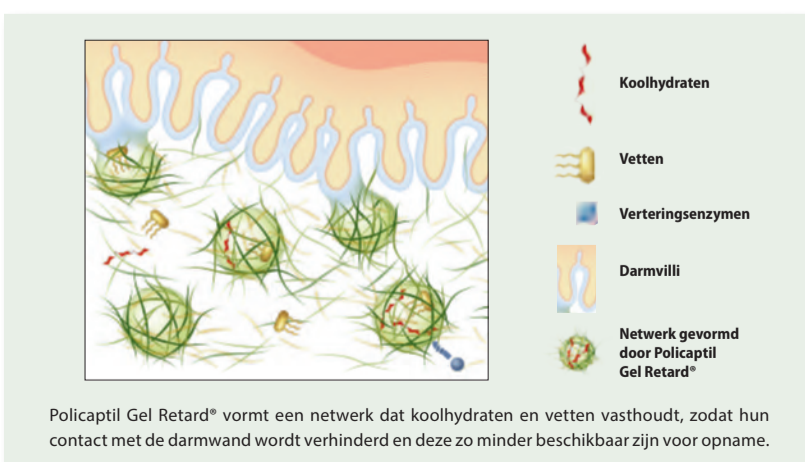
EFFETS COLLATÉRAUX : La sécurité de Libramed a été confirmée à travers des études cliniques, menées sur des adultes et des enfants, qui ont confirmé son excellente tolérance. L'apport de Libramed n'a pas provoqué d'altérations des principales valeurs hématologiques et des urines. Durant les premiers jours d'utilisation, des phénomènes de météorisme peuvent se manifester mais ils disparaîtront spontanément au cours du traitement. Dans ces cas, il est conseillé de réduire le dosage à 1 comprimé deux fois par jour et de l'augmenter graduellement jusqu'au dosage indiqué.

MISES EN GARDE : Pour ceux qui souffrent de problèmes de déglutition, l'ingestion directe des comprimés est déconseillée ; ces derniers devront être dissous au préalable comme l'indique le mode d'emploi. Il est conseillé de prendre le produit au moins deux heures avant ou après la prise de médicaments, afin de ne pas interférer avec leur absorption. Ne pas prendre durant la grossesse et l'allaitement. Pour les personnes en cours de traitement pharmacologique pour diabète et hyperlipidémies, il est conseillé de demander l'avis d'un médecin pour évaluer la nécessité d'une variation éventuelle des dosages des médicaments. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité ou d'allergie individuelle envers un ou plusieurs des composants. Conserver à température ambiante, loin de toute source de chaleur et à l'abri de la lumière. Tenir hors de portée des enfants. La date de péremption se réfère au produit intact et conservé correctement.

EMBALLAGE DISPONIBLE : Libramed comprimés : Boîte de 138 comprimés à avaler de 725 mg chacun.

PÉREMPTION : Voir la date de péremption indiquée sur l'emballage. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée.

NL Libramed is een klinisch getest medisch hulpmiddel dat werkzaam is dankzij **Policaptil Gel Retard®**, een gepatenteerd complex van polysacchariden macromoleculen, ontstaan uit het onderzoek van Aboca. **Policaptil Gel Retard®** is werkzaam in de darmen en vormt hier een zeer viskeuze gel, die de **controle van de glucosepiek na de maaltijd bevordert en de hoeveelheid en snelheid van de koolhydratenopname vermindert** (retard-effect). Dit resulteert ook in een **vermindering van het hongergevoel en van het slaperige gevoel na de maaltijd**. Bovendien beperkt **Policaptil Gel Retard®** **via hetzelfde mechanisme de vetopname, bevordert het de darmtransit en regelt het de stevigheid van de ontlasting.**



INDICATIES: Door het werkingsmechanisme is Libramed geschikt voor: Volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar in geval van overgewicht en obesitas. Met verhoogde waarden van de tailleomvang, ook bij normaal gewicht. Kinderen vanaf 8 jaar in geval van overgewicht en obesitas. Een optimale werking van het product wordt bereikt in combinatie met een evenwichtig dieet, voldoende vochtinname en regelmatige lichaamsbeweging.

SAMENSTELLING: Gepatenteerd complex van polysacchariden macromoleculen (Policaptil Gel Retard®); Smaakstoffen van sinaasappel, appel en citroen. Policaptil Gel Retard® is een gepatenteerd macromoleculen complex dat voortkomt uit het onderzoek van Aboca en gemaakt wordt door middel van een productietechnologie die het mogelijk maakt om specifieke polysaccharidenfracties te concentreren bekomen uit: *Cellulose*, *Opuntia Ficus indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

GEbruIK: Volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar: 3 tabletten vóór de twee hoofdmaaltijden. Kinderen tussen 8 en 12 jaar: 2 tabletten vóór de twee hoofdmaaltijden. De aangegeven dosis innemen met een groot glas water en de tabletten één voor één inslikken. Niet kauwen en de tabletten niet met de tanden breken. Personen die problemen met slikken hebben, kunnen de Libramed-tabletten in lauwwater of ongezoete kruidenthee oplossen door te roeren totdat de tabletten volledig opgelost zijn. Het drankje dat zo verkregen wordt, moet binnen een paar minuten opgedronken worden, voordat de gel zich vormt.

DUUR VAN DE BEHANDELING: Libramed gedurende minstens 2 maanden gebruiken, en na elke maand de behandeling 2 à 3 dagen onderbreken.

BIJWERKINGEN: De veiligheid van Libramed is bewezen door middel van klinisch onderzoek uitgevoerd op volwassenen en jongeren, dat een uitstekende verdraagbaarheid vastgesteld heeft. De inname van Libramed veroorzaakte geen enkele verandering in de belangrijkste bloed- en urinewaarden. Tijdens de eerste dagen van het gebruik kan windzucht ontstaan, die echter in de loop van de behandeling spontaan zal verdwijnen. In dit geval wordt aangeraden om de dosering te verlagen tot 1 tablet twee keer per dag, en de dosering geleidelijk te verhogen totdat de aanbevolen dosis bereikt wordt.

WAARSCHUWINGEN: Voor personen die problemen met slikken hebben wordt afgeraden om de tabletten direct door te slikken en de tabletten eerst op te lossen, zoals in de gebruiksaanwijzing beschreven. Het wordt aangeraden om het product minstens twee uur vóór of na het innemen van medicijnen in te nemen, om een mogelijke interactie met de opname van deze middelen te voorkomen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding. Bij personen die medicijnen tegen diabetes en hyperlipidemie gebruiken wordt aangeraden om advies van een arts in te winnen om de noodzaak van een mogelijke wijziging van de dosering van deze medicijnen te beoordelen. Niet gebruiken bij overgevoeligheid of allergie voor één of meer componenten. Bewaren bij kamertemperatuur, uit de buurt van warmtebronnen en beschermd tegen licht. Buiten bereik van kinderen houden. De houdbaarheidsdatum geldt alleen voor ongeopende en correct bewaarde verpakkingen.

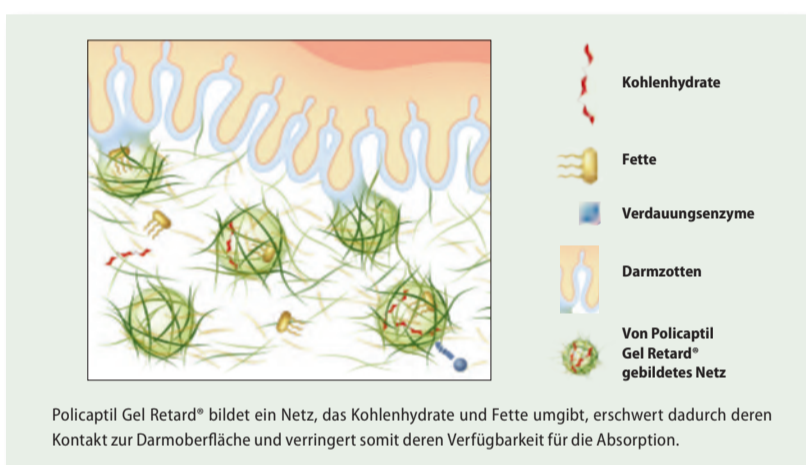
BESCHIKBARE VERPAKKING: Libramed tabletten: Verpakking met 138 inslikbare tabletten van 725 mg elk.

HOUDBAARHEID: Zie de houdbaarheidsdatum op de verpakking. Niet gebruiken na de aangegeven houdbaarheidsdatum.

D Libramed ist ein klinisch getestetes Medizinprodukt, das dank **Policaptil Gel Retard®**, einem patentierten Komplex aus Polysaccharid-Makromolekülen aus der Aboca-Forschung, wirkt.

Policaptil Gel Retard® wirkt auf den Darm durch Bildung eines hochviskosen Gels, das **die Kontrolle von Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten fördert, indem es die Aufnahmemenge und -geschwindigkeit von Kohlenhydraten reduziert** (Retard-Wirkung). Das bewirkt auch **eine Verringerung des Hungergefühls und der Müdigkeit nach Mahlzeiten**.

Darüber hinaus **schränkt Policaptil Gel Retard®** durch diesen Mechanismus **die Fettaufnahme ein, fördert die Dampassage und reguliert die Stuhlkonsistenz**.



ANWENDUNGSGEBIETE: Libramed eignet sich dank seines Wirkungsmechanismus für: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren im Fall von Übergewicht und Adipositas. Bei erhöhtem Bauchumfang, auch bei normalem Gewicht. Kinder ab 8 Jahren im Fall von Übergewicht und Adipositas. Das Produkt entfaltet seine maximale Wirksamkeit in Kombination mit einer ausgeglichenen Diät, angemessener Flüssigkeitsaufnahme und regelmäßiger körperlicher Betätigung.

ZUSAMMENSETZUNG: Patentierter Komplex aus Polysaccharid-Makromolekülen (Policaptil Gel Retard®); Aromen aus Orange, Apfel und Zitrone. Policaptil Gel Retard® ist ein patentierter makromolekularer Komplex aus der Aboca-Forschung, der mit einer Technologie hergestellt wird, bei der spezifische Polysaccharid-Fractionen gewonnen werden können aus: *Cellulose*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

ANWENDUNGSHINWEISE: Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre: 3 Tabletten vor den beiden Hauptmahlzeiten. Kinder zwischen 8 und 12 Jahren: 2 Tabletten vor den beiden Hauptmahlzeiten. Die angegebene Dosis mit einem großen Glas Wasser einnehmen und darauf achten, die Tabletten jeweils einzeln hinunterzuschlucken. Die Tabletten nicht kauen bzw. mit den Zähnen zerkleinern. Wer Probleme beim Schlucken von Tabletten hat, kann die Libramed-Tabletten in warmes Wasser oder ungesüßte Früchte- bzw. Kräutertees geben und bis zur vollständigen Auflösung umrühren. Das entstandene Getränk muss innerhalb weniger Minuten, bevor die Gelbildung einsetzt, eingenommen werden.

DAUER DER BEHANDLUNG: Libramed mindestens über 2 Monate einnehmen, dabei die Einnahme nach jedem Behandlungsmonat für 2-3 Tage unterbrechen.

NEBENWIRKUNGEN: Die Sicherheit von Libramed wurde in klinischen Studien mit Erwachsenen und Jugendlichen nachgewiesen, bei denen sich eine optimale Verträglichkeit zeigte. Die Einnahme von Libramed verursachte keine Veränderung der wichtigsten Blut- und Urinwerte. In den ersten Tagen der Anwendung können Blähungen auftreten, die mit fortgesetzter Einnahme wieder verschwinden. In diesen Fällen wird empfohlen, die Dosierung auf 1 Tablette zweimal täglich zu reduzieren und diese graduell wieder auf die angegebene Dosierung zu erhöhen.

HINWEISE: Wer Probleme beim Schlucken von Tabletten hat, sollte die direkte Einnahme der Tabletten vermeiden und diese vorher laut der Angaben in den Anwendungshinweisen auflösen. Es wird empfohlen, das Produkt mit zwei Stunden Abstand zu Arzneimitteln einzunehmen, um Wechselwirkungen bei deren Aufnahme zu vermeiden. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Personen, die Arzneimittel für Diabetes und Hyperlipidämie einnehmen, wird empfohlen, mit dem Arzt Rücksprache zu halten, um abzuklären, ob die Dosierung der Arzneimittel eventuell verändert werden muss. Bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe nicht anwenden. Bei Zimmertemperatur aufbewahren und vor Hitze und Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das ungeöffnete und ordnungsgemäß aufbewahrte Produkt.

ERHÄLTICHE PACKUNG: Libramed Tabletten: Packung mit 138 Schlucktabletten à 725 mg.

VERFALLSDATUM: Siehe Verfallsdatum auf der Verpackung. Nach Ablauf des angegebenen Verfallsdatums nicht mehr verwenden.



0373

C'est un produit de la ligne **Fitomagra** - Dit is een product uit de **Fitomagra** lijn
Dies ist ein Produkt der **Fitomagra** Linie

Date de la dernière révision/Datum laatste versie/Letzte Überarbeitung: 10/2015

Aboca S.p.A. Società Agricola - Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia - www.aboca.com