

Libramed

ÚTIL NA GESTÃO DO EXCESSO DE PESO E DA OBESIDADE E NOS CASOS DE CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL AUMENTADA

Com **Policaptil GEL RETARD**

Complexo patenteado de macromoléculas polissacarídicas



Ajuda a controlar o pico glicêmico pós-prandial, reduz a absorção das gorduras e a sensação de fome

100% NATURAL

COMPRIMIDOS

Libramed é um Dispositivo Médico clinicamente testado que atua graças a **Policaptil Gel Retard**, um complexo patenteado de macromoléculas polissacarídicas fruto da investigação Aboca.

Policaptil Gel Retard atua a nível intestinal formando um gel altamente viscoso que **favorece o controlo do pico glicémico pós-prandial, reduzindo a quantidade e a velocidade de absorção dos hidratos de carbono** (efeito retard). Isto determina também **uma redução da sensação de fome e sonolência pós-prandial**.

Além disso, com o mesmo mecanismo, **Policaptil Gel Retard limita a absorção das gorduras, favorece o trânsito intestinal e regulariza a consistência das fezes**.



Policaptil Gel Retard forma um retículo que engloba hidratos de carbono e gorduras dificultando o seu contacto com a superfície intestinal, tornando-os menos disponíveis para a absorção.

INDICAÇÕES

Graças ao seu mecanismo de ação, Libramed é indicado para:

Adultos e jovens a partir dos 12 anos de idade

- Em caso de excesso de peso e obesidade;
- Com elevados valores de circunferência abdominal, mesmo com peso normal.

Crianças a partir dos 8 anos de idade

- Em caso de excesso de peso e obesidade.

O produto exerce a sua máxima eficácia em associação com uma dieta equilibrada, uma ingestão adequada de líquidos e uma atividade física regular.

A EFICÁCIA DE LIBRAMED FOI CLINICAMENTE TESTADA

A eficácia e a segurança de Libramed foram clinicamente testadas em adultos e em jovens. Num estudo conduzido em 30 adultos com excesso de peso e obesos, foi avaliada a redução do peso, do BMI (Body Mass Index) e da circunferência abdominal. Aos indivíduos que participaram no estudo foi administrado Libramed durante 60 dias em associação com recomendações dietético/comportamentais. Observou-se uma redução estatisticamente significativa do peso, do BMI e da circunferência abdominal. Verificou-se também uma redução da sonolência pós-prandial.

Num estudo clínico adicional com a duração de um ano conduzido em 133 jovens com excesso de peso-obesos entre os 8 e os 13 anos com história familiar de obesidade e diabetes, foram comparados os efeitos da toma de Libramed em associação com uma dieta de baixo índice glicémico (LGI) com os obtidos em outros dois grupos, submetidos respetivamente apenas a uma dieta hipocalórica e hipoglicémica (LGI). O estudo revelou que a toma de Libramed, em associação com uma dieta de baixo índice glicémico (LGI), determina melhorias estatisticamente significativas na redução do peso e de outros importantes parâmetros do metabolismo glucídico em relação aos grupos submetidos apenas a tratamentos dietéticos.

COMPOSIÇÃO

Complexo patenteado de macromoléculas polissacarídicas (Policaptil Gel Retard); Aromas de Laranja, Maça e Limão.

Policaptil Gel Retard é um complexo macromolecular patenteado fruto da investigação Aboca, realizado através de uma tecnologia de produção que permite concentrar frações polissacarídicas específicas obtidas através de: *Cellulosa*, *Opuntia Ficus indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

MODO DE USO

Adultos e jovens acima de 12 anos: 3 comprimidos antes das duas refeições principais.

Crianças entre 8 e 12 anos: 2 comprimidos antes das duas refeições principais.

Tomar a dose indicada com um copo de água abundante com o cuidado de ingerir um comprimido de cada vez. Não mastigar e não partir o comprimido com os dentes. Para quem tem problemas de deglutição, é possível dissolver os comprimidos de Libramed em água morna ou em tisanas sem açúcar, agitando até à completa dissolução. A bebida obtida deve ser ingerida no período de poucos minutos, antes que se forme o gel.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO

Tomar Libramed durante um período de pelo menos 2 meses, com o cuidado de suspender durante 2-3 dias após cada mês de tratamento.

EFEITOS COLATERAIS

A segurança de Libramed foi confirmada através de estudos clínicos em adultos e jovens que evidenciaram uma excelente tolerabilidade. A ingestão de Libramed não causou alterações aos principais valores hematoquímicos e das urinas. Nos primeiros dias de utilização, podem verificar-se fenómenos de



sem glúten

Frasco de vidro de 100 g com 138 comprimidos de 725 mg cada.

meteorismo que se resolvem espontaneamente durante o decorrer do tratamento. Nestes casos, aconselha-se que reduza a dosagem a 1 comprimido duas vezes por dia e que a aumente gradualmente até atingir a dosagem indicada.

ADVERTÊNCIAS

Para quem tem problemas de deglutição, não é aconselhada a ingestão direta dos comprimidos, estes deverão ser previamente dissolvidos. Recomenda-se a toma do produto com um intervalo mínimo de duas horas após a toma de medicamentos, para evitar uma possível interação com a sua absorção. Não ingerir durante a gravidez ou amamentação.

Em indivíduos em tratamento farmacológico para diabetes ou hiperlipidemia, aconselha-se que consulte o médico para avaliar a necessidade de uma eventual alteração das dosagens dos medicamentos. Não utilizar se existir hipersensibilidade ou alergia individual em relação a um ou mais componentes. Conservar à temperatura ambiente, afastado de fontes de calor e ao abrigo da luz. Manter fora do alcance das crianças. A data de validade refere-se ao produto intacto e corretamente conservado.

EMBALAGEM DISPONÍVEL

Libramed comprimidos: embalagem de 138 comprimidos deglutíveis de 725 mg cada.

VALIDADE

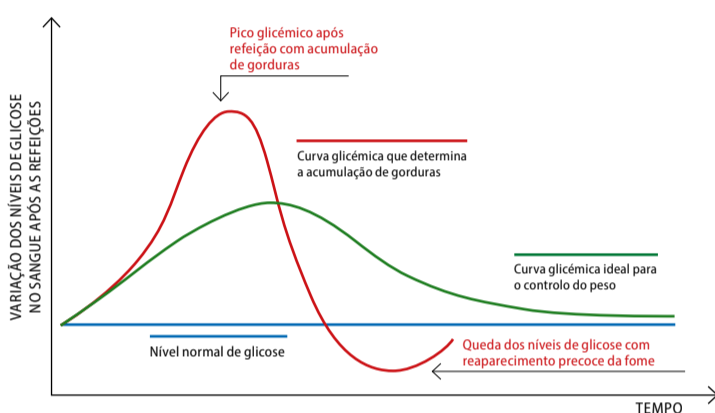
Ver a data de validade indicada na embalagem. Não utilizar após a data de validade indicada.

DATA DA ÚLTIMA REVISÃO: 07/2024

A IMPORTÂNCIA DA GLICEMIA PARA O CONTROLO DO PESO

São muitos os fatores envolvidos na regulação do peso corporal, alguns muito conhecidos como a quantidade de energia introduzida com a alimentação (calorias), o colesterol e os triglicéridos, e outros menos conhecidos, mas certamente fundamentais, como os níveis de glicose no sangue (glicemia) e a sua oscilação durante o dia.

A glicemia é regulada pela hormona insulina que é produzida e secretada pelo pâncreas em resposta à absorção dos hidratos de carbono ingeridos com a alimentação: quando a glicemia aumenta muito e de forma rápida, assiste-se a um aumento da secreção de insulina, que determina uma repentina queda da taxa hemática de glicose, com conseqüente acumulação de gorduras nos depósitos adiposos e reaparecimento de uma precoce sensação de fome.



As curvas glicêmicas mostram a velocidade e a quantidade da glicose absorvida no sangue após uma refeição. Observando a curva verde, parece claro que, para o controlo do peso, é fundamental manter sob controlo os níveis de glicose no sangue, evitando assim picos glicêmicos que determinam a acumulação de gorduras e o reaparecimento precoce da sensação de fome.

Controlar o pico glicémico pós-prandial:

- permite uma correta utilização dos hidratos de carbono
- favorece a sensação de saciedade e o controlo da fome
- favorece a diminuição do peso corporal, com redução da massa gorda e da circunferência abdominal
- diminui a sonolência pós-prandial

A GESTÃO DO CONTROLO DO PESO EM IDADE PEDIÁTRICA

A gestão do controlo do peso nas crianças **requer uma abordagem particular em relação ao adulto**. De facto, no âmbito pediátrico, é indispensável **garantir um crescimento ponderal proporcional ao desenvolvimento do indivíduo**, através de um fornecimento adequado de nutrientes. Ao mesmo tempo, devem ser prevenidos excesso de peso e obesidade, fenómenos em crescimento nas sociedades modernas, que podem comprometer gravemente o estado de saúde da criança. Uma abordagem correta da gestão do peso em idade pediátrica deve começar pelo controlo dos principais fatores de risco, alimentação incorreta e sedentariedade, com o objetivo de tutelar a saúde da criança e o seu crescimento harmonioso e prevenir a obesidade e as doenças associadas no indivíduo depois de atingida a idade adulta. O objetivo deve ser o de desacelerar ou parar o aumento de peso excessivo, permitindo à criança crescer em altura, mantendo um peso proporcional à sua estatura. A forma mais adequada para atingir este objetivo é um percurso dietético comportamental, juntamente com a família, que atue em diversos fatores:



ALIMENTAR, adotando um regime alimentar adequado, ou seja, variado e sem excessos, que inclua todos os alimentos nas quantidades certas e que dê preferência a fruta e verdura e limite alimentos e bebidas com alto conteúdo de açúcares simples.



MOVIMENTO, reduzindo a sedentariedade através da realização de atividade física quotidiana, favorecendo as brincadeiras livres e a atividade motora organizada.

Nos casos em que um regime alimentar correto e uma atividade física adequada não sejam suficientes para combater um excesso ponderal que coloca em risco a saúde da criança, pode ser útil, sob orientação do Pediatra, intervir com o apoio de um produto terapêutico específico.



DISPOSITIVO MÉDICO Classe IIa  0373

Aboca S.p.A. Società Agricola
Località Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia
www.aboca.com



PTLEAZDIMA-A