

Libramed

UTILE DANS LA GESTION DU SURPOIDS ET DE L'OBESITÉ ET
EN CAS D'AUGMENTATION DE LA CIRCONFÉRENCE ABDOMINALE
NUTTIG VOOR DE BEHANDELING VAN OVERGEWICHT EN OBESITAS
EN IN GEVAL VAN EEN VERHOOGDE WAARDE VAN DE TAILLEOMVANG
NÜTZLICH FÜR DEN UMGANG MIT ÜBERGEWICHT
UND ADIPOSITAS SOWIE BEI ERHÖHTEM BAUCHUMFANG

With
Policaptil
GEL RETARD

Patented complex
of polysaccharide
macromolecules



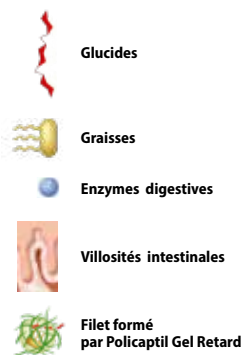
Il aide à contrôler le pic glycémique postprandial,
réduit l'absorption des graisses et la sensation de faim.
Helpt bij de controle van de glucosepiek na de maaltijd,
reducert de vetopname en het hongergevoel.
Hilft Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten zu kontrollieren,
verringert die Fettaufnahme und das Hungergefühl.

**100%
NATURAL**

**gluten
free**

COMPRIMÉS - TABLETTEN - TABLETTEN

FR Libramed est un Dispositif Médical cliniquement testé qui agit grâce à **Policaptil Gel Retard**, un complexe breveté de macromolécules polysaccharidiques, fruit de la recherche Aboca. **Policaptil Gel Retard** agit au niveau intestinal en formant un gel extrêmement visqueux qui **favorise le contrôle du pic glycémique postprandial, en réduisant la quantité et la vitesse d'absorption des glucides** (effet retard). Cela provoque aussi **une diminution de la sensation de faim et de la somnolence postprandiale**. En outre, avec le même mécanisme, **Policaptil Gel Retard limite l'absorption des graisses, favorise le transit intestinal et régularise la consistance des selles**.



Policaptil Gel Retard forme un filet qui englobe les glucides et les graisses en empêchant leur contact avec la surface intestinale, en les rendant ainsi moins disponibles pour l'absorption.

INDICATIONS : grâce à son mécanisme d'action, Libramed est indiqué pour : - adultes et adolescents à partir de 12 ans en cas de surpoids et d'obésité ; - adultes et adolescents à partir de 12 ans avec des valeurs élevées de la circonférence abdominale, même avec un poids normal ; - enfants à partir de 8 ans en cas de surpoids et d'obésité. Le produit s'avère pleinement efficace avec une alimentation équilibrée, un apport adéquat en liquides et une activité physique régulière.

COMPOSITION : complexe breveté de macromolécules polysaccharidiques (Policaptil Gel Retard) ; Arômes d'Orange, de Pomme et de Citron. Policaptil Gel Retard est un complexe macromoléculaire breveté, fruit de la recherche Aboca, réalisé au moyen d'une technologie de production qui permet de concentrer des fractions polysaccharidiques spécifiques obtenues à partir de : *Cellulose, Opuntia Ficus indica, Amorphophallus konjac, Althaea officinalis, Linum usitatissimum, Tilia platyphyllos, Cichorium intybus*.

MODE D'EMPLOI : adultes et adolescents âgés de plus de 12 ans : 3 comprimés avant les deux repas principaux. Enfants d'un âge compris entre 8 et 12 ans : 2 comprimés avant les deux repas principaux. Prendre la dose indiquée avec un grand verre d'eau en prenant soin d'avaler un comprimé à la fois. Ne pas mâcher et ne pas briser le comprimé avec les dents. Pour ceux qui souffrent de problèmes de déglutition, dissoudre les comprimés de Libramed dans de l'eau tiède ou dans des tisanes non sucrées, en remuant jusqu'à la complète dissolution. La boisson que l'on obtient doit être ingérée en quelques minutes avant que le gel ne se forme.

DURÉE DU TRAITEMENT : prendre Libramed pendant une période d'au moins 2 mois, en prenant soin de suspendre la prise pendant 2-3 jours après chaque mois de traitement.

EFFETS COLLATÉRAUX : la sécurité de Libramed a été démontrée à travers des études cliniques, menées sur des adultes et des adolescents, qui ont confirmé son excellente tolérance. La prise de Libramed n'a pas provoqué d'altérations des principales valeurs hémato-chimiques et des urines. Durant les premiers jours d'utilisation, des phénomènes de météorisme peuvent se manifester mais ils disparaîtront spontanément au cours du traitement. Dans ces cas, il est conseillé de réduire le dosage à 1 comprimé deux fois par jour et de l'augmenter graduellement jusqu'au dosage indiqué.

MISES EN GARDE : pour ceux qui souffrent de problèmes de déglutition, l'ingestion directe des comprimés est déconseillée ; ces derniers devront être dissous au préalable comme l'indique le mode d'emploi. Il est conseillé de prendre le produit au moins deux heures avant ou après la prise de médicaments, afin de ne pas interférer avec leur absorption. Ne pas prendre le produit durant la grossesse et l'allaitement. Pour les personnes en cours de traitement pharmacologique pour diabète et hyperlipidémies, il est conseillé de demander l'avis d'un médecin pour évaluer la nécessité d'une variation éventuelle des dosages des médicaments. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité ou d'allergie individuelle envers un ou plusieurs des composants. Conserver à température ambiante, loin de toute source de chaleur et à l'abri de la lumière. Tenir hors de portée des enfants. La date de péremption se réfère au produit intact et conservé correctement.

EMBALLAGE DISPONIBLE : Libramed comprimés : boîte de 138 comprimés à avaler de 725 mg chacun.

PÉREMPTION : voir la date de péremption indiquée sur l'emballage. Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée.

DATE DE LA DERNIÈRE RÉVISION : 07/2024

DISPOSITIF MÉDICAL Classe IIa

CE 0373



MATÉRIAUX DE CONDITIONNEMENT
Pour l'élimination des déchets, veuillez vous
reporter aux dispositions de votre zone de
résidence.

Étui PAP 21 > Papier

Notice PAP 22 > Papier

Flacon GL 72 > Verre

Bouchon C/ALU 90 > Principalement en aluminium

NL Libramed is een klinisch getest medisch hulpmiddel dat werkzaam is dankzij **Policaptil Gel Retard**, een gepatenteerd complex van polysacharidemacromoleculen ontstaan uit het onderzoek van Aboca. **Policaptil Gel Retard** is werkzaam in de darmen en vormt hier een zeer viskeuze gel, die de **controle van de glucosepiek na de maaltijd bevordert en de hoeveelheid en snelheid van de koolhydratenopname vermindert** (retard-effect). Dit resulteert ook in een **vermindering van het hongergevoel en van het slaperige gevoel na de maaltijd**. Bovendien beperkt **Policaptil Gel Retard via hetzelfde mechanisme de vetopname, bevordert het de darmtransit en regelt het de stevigheid van de ontlasting**. **INDICATIES:** door het werkingsmechanisme is Libramed geschikt voor: - volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar in geval



Policaptil Gel Retard vormt een netwerk dat koolhydraten en vetten vasthoudt, wat verhindert dat ze contact maken met de darmwand en ervoor zorgt dat ze minder beschikbaar zijn voor opname.

van overgewicht en obesitas; - volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar met verhoogde waarden van de tailleomvang, ook bij normaal gewicht; - kinderen vanaf 8 jaar in geval van overgewicht en obesitas. Een optimale werking van het product wordt bereikt in combinatie met een evenwichtig dieet, voldoende vochtinname en regelmatige lichaamsbeweging.

SAMENSTELLING: gepatenteerd complex van polysacharidemacromoleculen (Policaptil Gel Retard); smaakstoffen van sinaasappel, appel en citroen. Policaptil Gel Retard is een gepatenteerd macromoleculencomplex ontstaan uit het onderzoek van Aboca. Het wordt gemaakt door middel van een productietechnologie die het mogelijk maakt om specifieke polysacharidenfracties te concentreren uit: *cellulose*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

GEBRUIK: volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar: 3 tabletten vóór de twee hoofdmaaltijden. Kinderen van 8 tot 12 jaar: 2 tabletten vóór de twee hoofdmaaltijden. De aangegeven dosis innemen met een groot glas water en de tabletten één voor één inslikken. Niet kauwen en de tabletten niet met de tanden breken. Personen met slikproblemen, kunnen de Libramed-tabletten in lauw water of ongezoete kruidenthee oplossen door te roeren totdat de tabletten volledig opgelost zijn. Het drankje dat zo verkregen wordt, moet binnen een paar minuten opgedronken worden, voordat de gel zich vormt.

DUUR VAN DE BEHANDELING: Libramed gedurende minstens 2 maanden gebruiken, en na elke maand de behandeling 2 à 3 dagen onderbreken.

BIJWERKINGEN: de veiligheid van Libramed is bewezen door middel van klinisch onderzoek uitgevoerd bij volwassenen en jongeren, dat een uitstekende verdraagbaarheid heeft vastgesteld. De inname van Libramed veroorzaakte geen enkele verandering in de belangrijkste bloed- en urinewarden. Tijdens de eerste dagen van het gebruik kan windzucht ontstaan, die echter in de loop van de behandeling spontaan zal verdwijnen. In dit geval wordt aangeraden om de dosering te verlagen tot 1 tablet twee keer per dag, en de dosering geleidelijk te verhogen totdat de aanbevolen dosis bereikt wordt.

WAARSCHUWINGEN: aan personen met slikproblemen wordt afgeraden om de tabletten direct door te slikken. Zij lossen de tabletten het beste eerst op, zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. We raden aan om het product minstens twee uur vóór of na het innemen van geneesmiddelen in te nemen, om een mogelijke interactie met de opname van deze middelen te voorkomen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Bij personen die geneesmiddelen tegen diabetes en hyperlipidemie gebruiken, wordt aangeraden om advies van een arts in te winnen. Die zal oordelen of de dosering van die medicatie moet worden aangepast. Niet gebruiken bij overgevoeligheid of allergie voor een of meer componenten. Bewaren bij kamertemperatuur, uit de buurt van warmtebronnen. Tegen licht beschermen. Buiten het bereik van kinderen houden. De houdbaarheidsdatum geldt alleen voor ongeopende en correct bewaarde verpakkingen.

BESCHIKBARE VERPAKKING: Libramed-tabletten: Verpakking met 138 inslikbare tabletten van elk 725 mg.

HOUDBAARHEID: zie de houdbaarheidsdatum op de verpakking. Niet gebruiken na de aangegeven houdbaarheidsdatum.

DATUM LAATSTE VERSIE: 07/2024

MEDISCH HULPMIDDEL Klasse IIa  0373

**VERPAKKINGSMATERIALEN**
Controleer voor het weggooien de lokale voorschriften van uw woonplaats.

Doosje PAP 21 > Papier
Bijsluiter PAP 22 > Papier
Flesje GL 72 > Glas
Dop C/ALU 90 > Voornamelijk Aluminium

DE Libramed ist ein klinisch getestetes Medizinprodukt, das dank **Policaptil Gel Retard**, einem patentierten Komplex aus Polysaccharid-Makromolekülen aus der Aboca-Forschung, wirkt.

Policaptil Gel Retard wirkt auf den Darm durch Bildung eines hochviskosen Gels, das **die Kontrolle von Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten fördert, indem es die Aufnahmemenge und -geschwindigkeit von Kohlenhydraten reduziert** (Retard-Wirkung). Das bewirkt auch **eine Verringerung des Hungergefühls und der Müdigkeit nach Mahlzeiten**. Darüber hinaus **schränkt Policaptil Gel Retard** durch diesen Mechanismus **die Fettaufnahme ein, fördert die Darmpassage und reguliert die Stuhlkonsistenz**.



**Kohlenhydrate**

**Fette**

**Verdauungsenzyme**

**Darmzotten**

**Von Policaptil Gel Retard gebildetes Netz**

Policaptil Gel Retard bildet ein Netz, das Kohlenhydrate und Fette umgibt, wodurch deren Kontakt zur Darmoberfläche erschwert und somit deren Verfügbarkeit für die Resorption verringert wird.

ANWENDUNGSGEBIETE: Libramed eignet sich dank seines Wirkungsmechanismus für: - Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei Übergewicht und Adipositas; - Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei erhöhtem Bauchumfang, auch bei normalem Gewicht; - Kinder ab 8 Jahren bei Übergewicht und Adipositas. Das Produkt entfaltet seine maximale Wirksamkeit in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung, angemessener Flüssigkeitsaufnahme und regelmäßiger körperlicher Betätigung.

ZUSAMMENSETZUNG: Patentierter Komplex aus Polysaccharid-Makromolekülen (Policaptil Gel Retard); Orangen-, Apfel- und Zitronenaroma. Policaptil Gel Retard ist ein patentierter makromolekularer Komplex aus der Aboca-Forschung, der mit einer Technologie hergestellt wird, die eine Konzentration spezifischer Polysaccharidfraktionen aus folgenden Stoffen ermöglicht: *Cellulose*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*.

ANWENDUNGSHINWEISE: Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre: 3 Tabletten vor den beiden Hauptmahlzeiten. Kinder zwischen 8 und 12 Jahren: 2 Tabletten vor den beiden Hauptmahlzeiten. Die angegebene Dosis mit einem großen Glas Wasser einnehmen und darauf achten, die Tabletten jeweils einzeln hinunterzuschlucken. Die Tabletten nicht kauen bzw. mit den Zähnen zerkleinern. Für diejenigen, die Probleme beim Schlucken von Tabletten haben, können Libramed-Tabletten in lauwarmem Wasser oder ungesüßten Tees unter Rühren bis zur vollständigen Auflösung, eingenommen werden. Das so zubereitete Getränk sollte innerhalb weniger Minuten vor Beginn der Gelbildung verzehrt werden.

DAUER DER BEHANDLUNG: Libramed mindestens über 2 Monate einnehmen, dabei die Einnahme nach jedem Behandlungsmonat für 2-3 Tage unterbrechen.

NEBENWIRKUNGEN: Die Sicherheit von Libramed wurde in klinischen Studien mit Erwachsenen und Jugendlichen nachgewiesen, bei denen sich eine optimale Verträglichkeit zeigte. Die Einnahme von Libramed verursachte keine Veränderung der wichtigsten Blut- und Urinwerte. In den ersten Tagen der Anwendung können Blähungen auftreten, die mit fortgesetzter Einnahme wieder verschwinden. In diesen Fällen wird empfohlen, die Dosierung auf 1 Tablette zweimal täglich zu reduzieren und diese graduell wieder auf die angegebene Dosierung zu erhöhen.

HINWEISE: Für diejenigen, die Probleme beim Schlucken von Tabletten haben, sollte eine direkte Einnahme der Tabletten vermieden werden und diese vorher laut der Angaben in den Anwendungshinweisen aufgelöst werden. Es wird empfohlen, das Produkt mit einem zeitlichen Abstand von mindestens zwei Stunden zu Arzneimitteln einzunehmen, um Wechselwirkungen bei deren Aufnahme zu vermeiden. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Personen, die Arzneimittel für Diabetes und Hyperlipidämie einnehmen, wird empfohlen, mit dem Arzt Rücksprache zu halten, um abzuklären, ob die Dosierung der Arzneimittel eventuell verändert werden sollte. Bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe nicht anwenden. Bei Zimmertemperatur lagern und vor Hitze und Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das unversehrte und ordnungsgemäß aufbewahrte Produkt.

ERHÄLTICHE PACKUNG: Libramed Tabletten: Packung mit 138 Schlucktabletten à 725 mg.

VERFALLSDATUM: Siehe Verfallsdatum auf der Verpackung. Nach Ablauf des angegebenen Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

LETZTE ÜBERARBEITUNG: 07/2024

MEDIZINPRODUKT Klasse IIa  0373

**VERPAKKUNGSMATERIALEN**
Für die Abfallsorgung überprüfen Sie bitte die Vorschriften Ihres Wohnorts.

Faltschachtel PAP 21 > Papier
Packungsbeilage PAP 22 > Papier
Flasche GL 72 > Glas
Verschluss C/ALU 90 > Vorwiegend Aluminium

