

# Metarecod

Para o tratamento da **Síndrome Metabólica**  
e para o reequilíbrio de **um ou mais parâmetros metabólicos alterados**



Com **neo Policaptil** GEL RETARD

Com **Stevia** sem adição de açúcar e edulcorantes de síntese

**100% FÓRMULA NATURAL BIODEGRADÁVEL**

**sem glúten**

SABOR A LARANJA E PÊSSEGO

DISPOSITIVO MÉDICO Classe IIb

**Colesterol**

**Triglicéridos**

**Glicemia**

SAQUETAS DE GRANULADO INDIVIDUAIS PARA DISSOLVER EM ÁGUA

**Metarecod** é um dispositivo médico inovador, **útil para o tratamento da síndrome metabólica e para o reequilíbrio de parâmetros metabólicos alterados, como os níveis de colesterol, triglicéridos, glicose e valores da circunferência abdominal.**



**Metarecod**, graças a todos os componentes da sua formulação, atua modificando as características físicas do conteúdo intestinal, diluindo a concentração de gorduras e hidratos de carbono e, em particular:

- tornando a absorção destas substâncias mais gradual (**efeito retard**), reduzindo simultaneamente a quantidade total absorvida;
- reequilibrando a flora intestinal, útil para uma melhoria mais rápida e estável das funções metabólicas;
- normalizando o trânsito intestinal, o que favorece ainda mais a eliminação das gorduras (colesterol e triglicéridos) e dos hidratos de carbono (incluindo a glicose).

Além disso, o produto reduz a reabsorção dos ácidos biliares, contribuindo para reequilibrar os níveis de colesterol circulante e, graças à sua viscosidade, interpõe-se entre o conteúdo intestinal (rico em gorduras e possíveis substâncias irritantes) e a mucosa, ajudando a protegê-la.

**Isto favorece uma melhor utilização dos nutrientes pelo fígado, favorecendo o reequilíbrio da glicemia, da colesterolemia, da trigliceridemia e uma diminuição da circunferência abdominal.** A toma do produto deve ser acompanhada de um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada e atividade física regular.

**Metarecod é um dispositivo médico natural e biodegradável a 100%, não contém substâncias de síntese, semissíntese ou geneticamente modificadas.**

## INDICAÇÕES

**Metarecod saquetas de granulado** é um dispositivo médico inovador **indicado em caso de:**

- níveis de colesterol LDL  $\geq 100$  mg/dl ou de colesterol HDL  $< 40$  mg/dl nos homens e  $< 50$  mg/dl nas mulheres;
- níveis de triglicéridos  $\geq 150$  mg/dl;
- níveis de glicose em jejum  $> 100$  mg/dl (IFG) ou anomalia da tolerância à glicose (ou tolerância à glicose diminuída) 140-199 mg/dl (IGT);
- altos valores de circunferência abdominal mesmo em pessoas com peso normal ( $\geq 94$  cm nos homens e  $\geq 80$  cm nas mulheres).

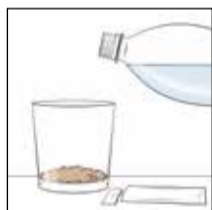
Estes parâmetros alterados podem frequentemente ocorrer em conjunto, conduzindo a quadros clínicos complexos como a **Síndrome Metabólica**, uma condição que ocorre quando a circunferência abdominal elevada ocorre em conjunto com duas outras alterações, incluindo a pressão arterial elevada.

O produto, ao atuar no intestino, um órgão importante na gestão correta do metabolismo, consegue reequilibrar estes parâmetros, quer ocorram isoladamente ou em conjunto.

**Metarecod saquetas de granulado é indicado para adultos e crianças a partir dos 8 anos de idade.**

## MODO DE USO

Dissolver uma saqueta em meio copo de água antes das duas refeições principais. Tomar antes que a bebida obtida provoque a formação de gel no copo. Após a toma, beber mais meio copo de água.



Se se esquecer de tomar **Metarecod** antes de uma refeição, também é possível tomá-lo durante a mesma. O produto não pode ser dissolvido diretamente na boca, deve ser tomado estritamente após diluição em água.

Podem ocorrer fenómenos de meteorismo nos primeiros dias de utilização, mas resolvem-se espontaneamente com a continuação do tratamento. **Para a toma correta do produto por crianças com menos de 12 anos de idade, recomenda-se a presença de um adulto.**

## DURAÇÃO DO TRATAMENTO

Embora as primeiras melhorias ocorram já após o primeiro mês de terapia, é aconselhável tomar o produto durante, pelo menos, 3 meses. No entanto, é possível repetir o ciclo de tratamento várias vezes por ano.

## ADVERTÊNCIAS

Não tomar o produto em caso de alergia ou hipersensibilidade individual a uma ou mais das seguintes matérias-primas das quais derivam os componentes do produto: *Avena sativa*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*, *Stevia rebaudiana*, *goma arábica*. Não existem dados experimentais sobre o uso de Metarecod durante a gravidez e amamentação. No entanto, devido à natureza dos seus componentes, não existem contraindicações para a toma do produto nestas condições. Lembre-se que o tratamento da disglicemia, da dislipidemia, do excesso de peso e da síndrome metabólica na gravidez deve ser efetuado sob supervisão de um médico. Recomenda-se a toma do produto, pelo menos, duas horas após a toma de medicamentos para evitar uma possível interação com a sua absorção.

Conservar à temperatura ambiente em local fresco, seco, afastado de fontes de calor e ao abrigo da luz. Manter fora do alcance das crianças. A data de validade refere-se ao produto intacto e corretamente conservado.

## COMPOSIÇÃO

Complexo natural à base de macromoléculas polissacarídicas (NeoPolicaptil Gel Retard, 86%); aroma natural de laranja e pêssego; goma arábica; stevia folhas pó.

NeoPolicaptil Gel Retard é um complexo macromolecular fruto da investigação Aboca, realizado através de uma tecnologia de produção que permite obter um produto 100% natural sem ingredientes de síntese.

## VALIDADE

Ver a data de validade indicada na embalagem. Não utilizar após a data de validade indicada.

## BOX DE INFORMAÇÕES

Uma alimentação rica em gorduras saturadas e em alimentos com um índice glicémico elevado, juntamente com um estilo de vida sedentário, estão na origem de grandes desequilíbrios metabólicos que se podem manifestar por:

- um aumento da glicemia em jejum ou anomalia da tolerância à glicose;
- pressão arterial elevada;
- dislipidemia (aumento dos triglicéridos, aumento do colesterol LDL – colesterol que favorece as doenças cardiovasculares – ou diminuição do colesterol HDL – colesterol que protege contra as doenças cardiovasculares).

Estes desequilíbrios estão frequentemente relacionados com um aumento da circunferência abdominal, que é um sinal facilmente visível e útil para identificar a presença de outras alterações. A nossa alimentação influencia a composição da flora intestinal (microbiota) que, quando é constituída por uma elevada variedade de espécies bacterianas e uma relação saudável entre elas, promove a utilização correta da energia proveniente dos alimentos e a integridade da mucosa intestinal, que representa a primeira barreira fisiológica contra os agentes inflamatórios. Uma alimentação incorreta pode alterar a composição da microbiota intestinal com um aumento de bactérias que favorecem a absorção das gorduras ingeridas e produzem substâncias inflamatórias. A permeabilidade intestinal aumenta, permitindo assim a passagem não fisiológica de substâncias inflamatórias para o sangue. Estabelece-se um círculo vicioso que leva à acumulação de gordura visceral, à resistência à insulina (hormona que regula a glicemia no nosso corpo) e a um estado inflamatório que afeta todo o organismo. Este estado geral constitui um fator de risco para a diabetes e as doenças cardiovasculares. Nestas condições, o fígado recebe um excesso de nutrientes e de moléculas inflamatórias que não consegue gerir eficazmente, perdendo a sua capacidade de “regulador metabólico”, perpetuando o círculo vicioso existente.

O sinal mais facilmente reconhecível de um desequilíbrio metabólico é uma circunferência abdominal superior a 80 cm nas mulheres e 94 cm nos homens. Quando esta condição está associada a, pelo menos, duas condições entre disglycemia e/ou dislipidemia e/ou pressão arterial elevada, falamos de Síndrome Metabólica (condição predisponente ao aparecimento de doenças do aparelho circulatório como o enfarte do miocárdio e o acidente vascular cerebral).

Para parar o ciclo vicioso, é necessário, em primeiro lugar, reduzir a quantidade de gorduras e hidratos de carbono disponíveis no lúmen intestinal. Isto, além de limitar a absorção dos triglicéridos e do colesterol, proporciona um ambiente favorável ao reequilíbrio da microbiota, que favorece a saúde metabólica de todo o organismo.

Embalagem de 40 saquetas individuais de 2,5 g cada.

**Data da última revisão:** 04/2020



 **Aboca S.p.A. Società Agricola**

Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia

[www.aboca.com](http://www.aboca.com)

Empresa com sistema de gestão de qualidade ISO 9001 e ISO 13485 e sistema de gestão ambiental ISO 14001 certificados.



PTLEAMEGRZ-A