

# grinTuss

## Erwachsene

### HUSTEN

#### OBERE ATEMWEGE

100%

NATÜRLICHE UND BIOLOGISCH  
ABBAUBARE FORMULIERUNG

Mit pflanzlichem  
Komplex  
und Honig



MEDIZINPRODUKT  
Verordnung (EU) 2017/745

Lindert den Husten und schützt die Schleimhaut

#### HUSTENSAFT

**Grintuss Erwachsene** Hustensaft ist ein Medizinprodukt bestehend aus dem **pflanzlichen Komplex Poliresin® und Honig** zur Behandlung von **Husten**, der durch die Reizung der Schleimhäute in den oberen Atemwegen verursacht wird. Die **physiologische Wirkung** von **Grintuss** hat einen **schützenden** und **lindernden** Effekt auf die oberen Atemwege, welcher durch folgende Wirkmechanismen erzielt wird:



- **Barrierewirkung**  
Zur Bildung eines Schutzfilms, der an der Schleimhaut haftet und vor Kontakt mit Reizstoffen schützt.
- **Antioxidative Wirkung**  
Zur Verringerung der freien Radikale, die durch die Schleimhautentzündung erzeugt werden.
- **Schmierende Wirkung**  
Zur Verringerung der Reibung zwischen Kehlkopf und Rachen beim Husten, wodurch dem entzündungsfördernden Teufelskreis entgegengewirkt wird.
- **Befeuchtende Wirkung**  
Zur Befeuchtung der Rachenschleimhaut.

**Grintuss Erwachsene** Hustensaft **lindert den Husten ohne ihn zu unterdrücken** und berücksichtigt dabei seine **Schutzfunktion für die oberen Atemwege**.

#### ANWENDUNGSBEREICHE

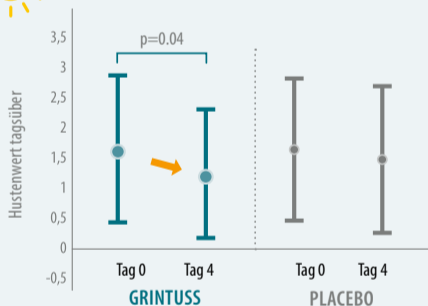
**Grintuss Erwachsene** Hustensaft ist geeignet für die **Behandlung von Husten, der durch die Reizung der Schleimhäute in den oberen Atemwegen verursacht wird**. Für Erwachsene und Kinder **ab 12 Jahren**.

#### WIRKSAMKEIT UND SICHERHEIT

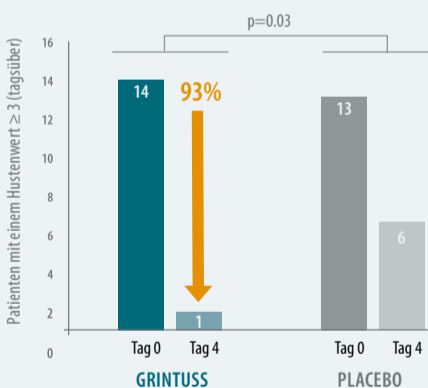
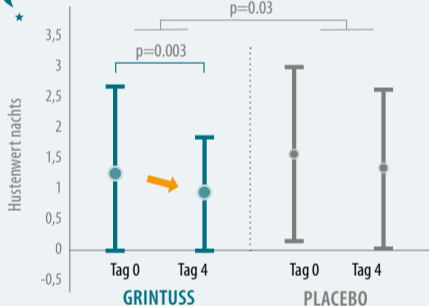
In einer placebokontrollierten Studie (*Canciani et al. 2014*)<sup>1</sup> mit 102 Kindern (im Alter von 3–6 Jahren) mit akutem und seit mehr als 7 Tagen anhaltendem Husten hat sich **Grintuss** als sehr wirksam erwiesen bei:



#### TAGSÜBER AUFTRETENDEM HUSTEN



#### NACHTS AUFTRETENDEM HUSTEN



Bei 93% der Probanden aus der Untergruppe mit **STÄRKEREM HUSTEN** reduzierte die Behandlung mit Grintuss den Husten auf signifikante Weise, während es bei der mit Placebo behandelten Gruppe 54% waren.

Außerdem hat die Studie das **hohe Sicherheitsprofil des Produkts** bestätigt.

1. Canciani et al. Efficacy of Grintuss pediatric syrup in treating cough in children: a randomized, multicenter, double blind, placebo-controlled clinical trial. Italian Journal of Pediatrics 2014, 40:56.

#### ANWENDUNGSHINWEISE

10 ml Hustensaft (zwei Teelöffel) zwei- bis viermal täglich, wobei die letzte Einnahme vor dem Schlafengehen erfolgen sollte.

Vor Gebrauch schütteln. Flasche nach Gebrauch sorgfältig verschließen.

Das Produkt kann auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Sollte nach 14-tägiger Behandlung keine Besserung eintreten, wird empfohlen, jedenfalls einen Arzt aufzusuchen.

#### HINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

Bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe nicht anwenden.

#### NEBENWIRKUNGEN

**Grintuss Erwachsene** Hustensaft ist in der Regel gut verträglich. Sollten dennoch Nebenwirkungen auftreten, die sich auf das Produkt oder dessen Anwendung zurückführen lassen, informieren Sie Ihren Arzt und/oder Apotheker sowie den Hersteller Aboca, dessen Kontaktdaten Sie auf dieser Packungsbeilage finden. Bei schwerwiegenden Vorkommnissen informieren Sie bitte auch die zuständigen Behörden in Ihrem Land.

#### ÜBERDOSIERUNG

Aufgrund derzeit verfügbarer Daten sind in der Allgemeinbevölkerung keine Überdosierungserscheinungen bekannt oder zu erwarten.

**WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIZINPRODUKTEN, ARZNEIMITTELN ODER LEBENSMITTELN**  
Aufgrund derzeit verfügbarer Daten sind keine Wechselwirkungen von **Grintuss Erwachsene** Hustensaft mit anderen Medizinprodukten, Arzneimitteln oder Lebensmitteln zu erwarten.

## ZUSAMMENSETZUNG

**Grintuss Erwachsene** Hustensaft ist zu **100 % natürlich und biologisch abbaubar mit Inhaltsstoffen aus biologischem Anbau**, bestehend aus dem **pflanzlichen Komplex Poliresin®** und **Honig**.

Das Produkt enthält keine synthetischen, halbsynthetischen oder genetisch veränderten Stoffe. Auch während des Fertigungsprozesses werden keine synthetischen Lösungsmittel oder sonstigen künstlichen Stoffe verwendet.

10 ml des Produkts enthalten: **Poliresin®** (pflanzlicher Komplex) 159 mg, bestehend aus **Polysacchariden**, **Harzen** und **Flavonoiden** (LPME-Extrakt aus Spitzwegerich\*, Grindelie\* und Strohblume\*); **Honig\*** 3,4 g; Rohrzucker\*; Wasser; ätherische Öle aus Eukalyptus, Sternanis und Zitrone; natürliches Zitronenaroma; Gummi arabicum und Xanthan.

*\*Inhaltsstoff aus biologischem Anbau*

Ohne Alkohol. Ohne künstliche Konservierungs- und Süßstoffe.

10 ml des Produkts enthalten ca. 0,8 BE (Broteinheiten).

**Die im Produkt enthaltenen Extrakte werden mithilfe des exklusiven technologischen Extraktionsverfahrens LPME (Liquid-Phase Microextraction) gewonnen, welches von der Aboca-Forschung entwickelt wurde.**

**Grintuss Erwachsene** Hustensaft wird mittels der drei nachstehenden Parameter kontrolliert, wodurch Aboca die Qualität der natürlichen Produkte in ihrer Gesamtheit garantiert.

**1. Digitaler metabolomischer Fingerabdruck mit NIRS-Technologie (Nahinfrarot-Spektroskopie)**  
*zur Bestätigung des validierten Fertigungsprozesses natürlicher Produkte*

**2. Adhäsionstest**  
*zur Bestätigung der Barriere- und Schutzwirkung auf die Rachenzellen*

**3. Polysaccharidgehalt  $\geq 0,3$  %**  
*(Molekulargewicht  $> 20.000$  Dalton)*

## AUFBEWAHRUNG UND HALTBARKEIT

Bei Zimmertemperatur lagern und vor Hitze und Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das unversehrte und ordnungsgemäß aufbewahrte Produkt. Nach dem Öffnen bei Zimmertemperatur lagern.

Siehe Verfallsdatum auf der Verpackung. Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

Die Verpackung bitte aufbewahren.

## VERKAUFSPACKUNGEN

Glasflasche mit 128 g  $\approx$  94 ml / 180 g  $\approx$  132 ml

**LETZTE ÜBERARBEITUNG:** 06/2024

# Aboca

## ABOCA, FÜR DIE GESUNDHEIT – HEUTE UND IN DER ZUKUNFT

Seit über 40 Jahren suchen wir von Aboca in der Natur nach Antworten für die Gesundheit – wohltuend für den Menschen und schonend für die Umwelt.

### DIE ABOCA-FORSCHUNG

Wir wissen um das therapeutische Potenzial der komplexen natürlichen Stoffe und führen sie nach den Kriterien der evidenzbasierten Medizin und der Systemmedizin aus der Welt der Tradition in die Welt der Innovation.

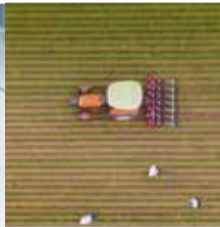
### 100 % NATÜRLICH: VOM ANBAU BIS ZUM ENDPRODUKT

Unsere Produkte entstehen dank einer vertikalen Wertschöpfungskette, die den biologischen Anbau, die wissenschaftliche Forschung und die Produktion umfasst, wobei künstliche bzw. nicht biologisch abbaubare Stoffe während des gesamten Fertigungsprozesses ausgeschlossen werden.

### NACHHALTIGE GESUNDHEIT

Gesundheit ist nicht nur ein persönliches Gut, sondern ein Gut der Gemeinschaft. Ohne Nachhaltigkeit gibt es keine Gesundheit. Wir sind eine Benefit Corporation, was bedeutet, dass unser Engagement für das Gemeinwohl und die Umwelt auch in der Firmensatzung verankert ist.

Um all unsere Produkte kennenzulernen, besuchen Sie unsere Webseite [www.aboca.com](http://www.aboca.com)



[www.grintuss.de](http://www.grintuss.de)

MEDIZINPRODUKT Klasse IIa  0373

 **Aboca S.p.A. Società Agricola** Località Aboca, 20  
52037 Sansepolcro (AR) - Italia - [www.aboca.com](http://www.aboca.com)

Unternehmen mit nach ISO 9001 und ISO 13485 zertifiziertem  
Qualitätsmanagementsystem und nach ISO 14001 zertifiziertem  
Umweltmanagementsystem.



DELEA\_GTUS-A