

# Fitonasal

Pommade Bio

EN CAS D'IRRITATION NASALE  
ET DU CONTOUR DU NEZ

**Agit contre l'irritation, protège et régénère  
la muqueuse nasale et la peau du contour du nez**



Avec  
**Redraphen**  
Complexe végétal

**ADULTES  
ET ENFANTS  
6+ MOIS**



## POMMADE BIO

**Fitonasal Pommade Bio** est un dispositif médical qui agit de manière physiologique contre **l'irritation et la sécheresse de la muqueuse nasale et de la peau du contour du nez**. Le produit exerce en effet une **action protectrice et anti-inflammatoire indirecte** grâce aux mécanismes d'action suivants :



Barrière

Hydratant

Antioxydant

- **Barrière** : il forme un film émollient et protecteur sur la muqueuse nasale et la peau du contour du nez, qui limite le contact avec les agents externes irritants.
- **Hydratante** : il favorise le rétablissement de l'équilibre hydrolipidique des tissus et en prévient la déshydratation.
- **Antioxydante** : il réduit les radicaux libres générés par l'inflammation de la muqueuse.

De plus, **Fitonasal Pommade Bio** favorise **la guérison et la régénération de la muqueuse nasale ainsi que la cicatrisation des abrasions et des fissures de la peau du contour du nez**. Enfin, le produit contribue à maintenir le nez dégagé plus longtemps, en favorisant le rééquilibrage de la sécrétion du mucus, et procure une agréable sensation de fraîcheur. La ligne est complétée par Fitonasal Pediatric pour un nettoyage en profondeur des cavités nasales et par Fitonasal Spray concentré, particulièrement utile en cas de congestion nasale aiguë.

## INDICATIONS

**Fitonasal Pommade Bio** est indiquée comme **traitement** dans tous les cas suivants :

- **irritation de la muqueuse nasale** causée par la rhinorrhée (nez qui coule) en cas de rhume et de diverses formes de rhinite aiguë et chronique ;
- **sécheresse et atrophie de la muqueuse nasale** dues à des conditions pathologiques aiguës et chroniques (p. ex. sinusite, rhinite allergique, rhinite vasomotrice), à des traitements pharmacologiques (p. ex. décongestionnants, corticoïdes, antihistaminiques), au contact avec des agents irritants externes (p. ex. micro-organismes, poussière, fumée, smog, pollen, air froid) ou à l'exposition permanente à des environnements secs ou trop chauffés ;
- **irritation, fissures et abrasions des narines et de la peau du contour du nez** dues à un excès de mucus et à des frottements fréquents.

Cette pommade peut être également utilisée **en prévention**, dans les conditions pouvant provoquer la sécheresse et avant la pratique d'activités sportives prolongées. À partir de 6 mois.

## EFFICACITÉ ET SÉCURITÉ

Des activités de surveillance post-commercialisation\* menées à grande échelle (627 adultes et 135 enfants) pour évaluer l'expérience d'utilisation acquise avec **Fitonasal Pommade Bio** ont révélé que dans plus de 99 % des observations l'efficacité du produit a été évaluée positivement et, dans la majorité des cas, des bénéfices ont été constatés dès le premier jour de traitement. **Fitonasal Pommade Bio** s'est avérée sûre et bien tolérée dans plus de 99 % des observations. Une amélioration générale de la qualité de vie a également été observée chez 96 % des adultes et 97 % des enfants ayant utilisé le produit. Ces données se sont avérées cohérentes avec les évaluations recueillies par 197 médecins et pharmaciens.

\*Données collectées conformément au Règlement 2017/745, au cours de la période décembre 2021 - novembre 2025 à travers une plateforme validée de Real World Evidence. Informations sur la plateforme dans : Coeta R, et al. *Front. Drug. Saf. Regul.* 2022.

## MODE D'EMPLOI

Il est conseillé de doser une quantité adéquate de produit sur le doigt en fonction de l'âge et de la taille des narines (environ un grain de café pour les adultes et environ la moitié pour les enfants). Appliquer à l'intérieur de la narine et masser délicatement du bas vers le haut. En cas d'irritation, de fissures ou de petites abrasions de la peau, appliquer également le produit sur la zone externe du nez.



Le produit doit être appliqué après un nettoyage soigneux du nez (de préférence après un lavage avec des eaux nasales). Répéter l'application 3 à 4 fois par jour et en particulier le soir avant le coucher. En cas de thérapie avec d'autres produits à application nasale, utiliser le produit 10 à 15 minutes après le traitement. **Fitonasal Pommade Bio** peut être également utilisée pendant des périodes prolongées. Toutefois, si les symptômes persistent, il est recommandé de consulter un médecin ou le pharmacien.

#### COMPOSITION

1 ml de pommade bio contient : complexe végétal **Redraphen** 6 mg, à base de **Résines** et **Polysaccharides** (fraction extraite d'Encens et gel foliaire déshydraté d'Aloue vera\*), Huile de Jojoba\* 146 mg, Eau, Stéarate de saccharose, Distéarate de saccharose, Stéarate de glycéryle, Alcool cétylstéarylique, Triglycérade caprylique/caprique, Gomme xanthane, Acide citrique, Tocophérols, Métaasilicate de sodium, Alcool benzylique, Déhydroacétate de sodium, Huile de Tournesol et Huile essentielle de Lavande.

\*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique

Ne contient pas d'Eucalyptol ni de Menthol. Ne contient pas de SLS et SLES, parabens, PEG, colorants et parfums de synthèse. Sans OGM.

**Fitonasal Pommade Bio** est contrôlée selon les paramètres suivants grâce auxquels Aboca garantit la qualité des produits naturels dans leur complexité.

#### 1. Empreinte digitale métabolomique à travers la technologie NIRS (near-infrared spectroscopy)

*pour confirmer la validation du processus de production du produit naturel*

#### 2. Test d'adhérence

*pour confirmer l'action barrière et protectrice sur les cellules de la muqueuse nasale*

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas utiliser en présence de lésions graves de la muqueuse et d'épistaxis. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité ou d'allergie individuelle envers un ou plusieurs des composants.

#### EFFETS INDÉSIRABLES

**Fitonasal Pommade Bio** est généralement bien tolérée. Toutefois, en cas d'apparition d'un effet indésirable imputable au produit ou à son utilisation, informez-en votre médecin et/ou votre pharmacien ainsi que le Fabricant Aboca en utilisant les coordonnées indiquées sur cette notice. En cas d'incident grave, veuillez également informer l'autorité compétente de votre pays.

#### SURDOSAGE

Dans la population générale, selon les données disponibles, aucun phénomène dû à un surdosage n'est connu ou attendu.

#### INTERACTIONS AVEC D'AUTRES DISPOSITIFS MÉDICAUX, MÉDICAMENTS OU ALIMENTS

D'après les données disponibles, aucune interaction de **Fitonasal Pommade Bio** avec d'autres dispositifs médicaux, médicaments ou aliments n'est attendue.

#### CONSERVATION ET DATE DE PÉREMPTION

Conserver à température ambiante, loin de toute source de chaleur et à l'abri de la lumière. Tenir hors de portée des enfants. La date de péremption se réfère au produit intact et conservé correctement. Voir la date de péremption indiquée sur l'emballage. Ne pas utiliser au-delà de la date de péremption indiquée. Il est conseillé d'utiliser le produit dans les 6 mois qui suivent l'ouverture. Il est conseillé de conserver la boîte.

**FORMAT DISPONIBLE À LA VENTE** : tube de 10 ml

**DATE DE LA DERNIÈRE RÉVISION** : 12/2025

**DISPOSITIF MÉDICAL Classe IIa**  0477